

人事担当者・管理職向けメンタルヘルス研修 社員の心を支える

📅 時間:2025年5月27日(火) 14:00~17:00

📍 場所:上海市淮海中路999号環貿広場ICC2期1201室

背景:

現代の職場では、社員のメンタルコンディションが、組織の成果と個人の成長を左右するカギとなっている。戦略転換、人間関係の摩擦、そしてキャリアへの迷い——複雑に絡み合うこれらの要素が、社員の心に大きな負担を与えている。ストレスの蓄積は、幸福感やパフォーマンスを低下させるだけでなく、まるで「バタフライ効果」のように、チームの絆や組織の競争力までも脅かしかねない。いま、社員の心を守ることが、組織の未来を守ることにつながる。

内容:

生産性を支える:メンタルヘルスとポジティブエンパワメントによる4層防御モデルを学ぶ
早期発見と予防対策:メンタル不調を的確に見極め、効果的に対応する
大切な時に備える:心理サポート力と信頼関係構築スキルを強化する
良好なコミュニケーションをとる:コミュニケーションスタイルを理解し、効果的に対話する

目標:

- 安心して働ける、メンタルサポート体制をつくる
社員一人ひとりの心に寄り添い、4層構造のケアで組織の生産性をしっかり支える。
- 「気づき」がカギ。心の変化を見逃さない
小さなサインをいち早くキャッチ。前向きなサポートで、リスクを未然に防ぐ。
- その瞬間に、そっと寄り添う力を
心が揺らいだとき、あたたかな声かけと適切なケアで、社員の安心を支える。



廖先生

アリババ、テンセント、ファーウェイにおいて特別招聘されたメンタルヘルス専門家
華東師範大学心理学専攻、国家認証2級心理コンサルタント
上海交通大学特任講師、浙江大学心理と行為科学部客員講師
アメリカクレムソン大学留学、「新民晩報・心理学特別コラム」に専門情報を提供
国家心理コンサルタントの上級スーパーバイザーおよび審査官



対象者:人事担当者、管理職

開講人数:7名

言語:中国語

お申込み:左側のQRコードをスキャンして、お申し込みください

価額:1,200元/名(6%増値税込) | 会員価格800元/名(6%増値税込)

注:英創安衆企業管理諮詢(上海)有限公司の会員企業様には会員価額にてご招待させていただきます。

早割特典:5月16日までにお申し込みいただいた方には、通常料金より200元引きの価格でご案内いたします。
(他のクーポンや割引との併用はできませんので、あらかじめご承知ください。)